## **В Верховском районе в рамках федерального проекта "Старшее поколение" прошло спортивно-оздоровительное мероприятие «Чтобы сердце и душа были молоды» для граждан пожилого возраста**

**Задача федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта** [**«Демография»**](https://xn--80aapampemcchfmo7a3c9ehj.xn--p1ai/projects/demografiya)**предполагает реализацию программы повышения качества жизни граждан старшего поколения.**

**В Верховском районе действуют два отделения социальной реабилитации и активного долголетия, которые помогают людям пожилого возраста**поддержать свой социальный статус, с пользой для здоровья организуют свободное время пенсионеров, наполняя их жизнь живыми положительными эмоциями.

20 сентября в отделении социальной реабилитации и активного долголетия д.Капитановка БУ ОО «КЦСОН Верховского района» прошло спортивно-оздоровительное мероприятие «Чтобы сердце и душа были молоды» для граждан пожилого возраста. Были организованы спортивные состязания, целью которых является организация разнообразного досуга и приобщение пожилых граждан и людей с инвалидностью к систематическим занятиям физической культурой.

«Для каждого возраста можно найти доступные увлечения. Пенсионерам очень важно сохранить интерес к жизни, стимулировать их социальную активность и помочь справиться со скукой. Такого рода мероприятия способствуют развитию двигательной активности, эмоциональности и живого общения.» – говорит заведующая отделением социальной реабилитации и активного долголетия БУ ОО «КЦСОН Верховского района» д.Капитановка Наталья Сидорина.