**ГТО – это здоровье и хороший пример**

В Верховском районе, в рамках национального проекта «Демография»,  летом 2020 года построена спортивная площадка со специальным оборудованием, предназначенная для подготовки к выполнению и проведению тестирования нормативов комплекса «Готов к труду и обороне». На данной площадке  верховцы – дети и взрослые – сдают нормы ГТО.

Под спортивный объект был выделен земельный участок на территории Верховской средней общеобразовательной школы № 1. Такое событие, как открытие спортивной площадки ГТО в Верховье, стало мощным импульсом для молодых спортсменов к достижению более высоких результатов, а для остальных жителей поселка и района – к занятиям физической культурой и спортом.

 – Развитие комплекса «Готов к труду и обороне» – это одно из направлений реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография», – говорит директор Верховской детско-юношеской спортивной школы Александр Сергеевич Селеменев. – Площадка ГТО финансируется в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни.

На водонепроницаемом покрытии спортивного объекта размещены гимнастические скамьи, уличные тренажеры для различных жимов, пресса и приседаний, турники с регулируемой высотой перекладины, эллипсоид и велотренажер, баскетбольный щит, брусья и рукоходы. Снаряды предназначены для подготовки к отдельным тестам комплекса и различных тренировок.

На площадке проводят время с пользой не только спортсмены, но и мамы с детишками. Здесь всегда многолюдно и шумно, особенно сейчас, в летнее время. Для подростков это хорошая альтернатива пустому времяпрепровождению с гаджетами.

В 2021 году в Верховском районе произошло поистине историческое событие: впервые спустя долгие годы учащиеся поселковых школ и их преподаватели попробовали свои силы в выполнении норм ГТО. Из семьи Пенкиных сразу двое детей выполнили нормы – Кристина и Захар. Два учителя физкультуры Верховской средней школы № 1: Сергей Иванович Шахов и Озман Авдулаевич Озманян и выпускник школы Никита Калинин, выбравший для поступления военный вуз. На протяжении нескольких часов все бегали, прыгали и отжимались. Все испытания, кроме бега, проходили как раз в Центре тестирования, т. е. на площадке ГТО.За результатами следил главный судья районного Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО Владимир Сергеевич Тюляков. Торжественное награждение обладателей знаков ГТО проходило в актовом зале районной администрации. В торжественной церемонии принимали участие глава Верховского района Виктор Алексеевич Гладских и руководитель ЗАО «Славянское» Дмитрий Михайлович Пониткин.

С каждым годом популярность ГТО растет не только среди старшеклассников, которым результаты помогают в поступлении в вузы, но и среди взрослых.

В 2022 году спортивные тесты сдали еще один педагог – учитель физики Троицкой средней школы Сергей Владимирович Пониткин и учащиеся поселковых школ: Милена Гайманова, Ульяна Гуляева, Никита Селеменев. Всего за два года трое взрослых и четверо детей выполнили нормы ГТО, это шесть золотых и один серебряный значок.

– Каждая сессия сдачи норм ГТО, – говорит Владимир Сергеевич Тюляков, – превращается в спортивный праздник. Дети и взрослые выступают с хорошим настроем и задором, счастливые. Приглашаю верховцев на спортивную площадку. Даже если кто-то не получит знак отличия, стремление к здоровому образу жизни и хороший пример не менее ценны.