**Спорт – норма жизни**

**Будь готов! Всегда готов!**

***2021-й объявлен в России годом ГТО***

**Об этом объявило Министерство спорта Российской Федерации в связи с 90-летием создания Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне».**

За период внедрения комплекса ГТО с 1 сентября 2014 года (тогда Президент Владимир Владимирович Путин возобновил советскую традицию) 14,2 миллиона россиян (10,5% от общей численности населения старше шести лет) прошли регистрацию на Интернет-портале комплекса ГТО. Восемь миллионов человек приняли участие в выполнении нормативов испытаний комплекса ГТО. Успешно выполнили их на знаки отличия 3,5 миллиона человек.

**С осени прошлого года все желающие сдают ГТО в посёлке Верховье, когда начал работу районный центр тестирования. 51 человек изъявил желание поучаствовать в ГТО. Сдали нормативы - 18, из них семеро выполнили спортивные испытания на «золотой знак». Это Сергей Шахов, Озман Озманян, Мария Жигунова, Никита Калинин, Кристина, Елизар и Захар Пенкины.**

- Спортивное воспитание имеет большое значение, детей надо различными способами стимулировать заниматься физкультурой, отказаться от вредных привычек, ввести в моду спорт и здоровье. Это увеличит количество подростков, связывающих свою жизнь со спортом. Комплекс «Готов к труду и обороне» - одна из возможностей для этого. В этом году мы планируем продолжать принимать заявки участников и тестировать всех желающих. Я призываю молодёжь и взрослых активнее заниматься спортом, - **сказал директор Верховской детско-юношеской спортивной школы Александр Селеменев.**

Подготовил Дмитрий Троицкий