**Директор Верховской детско-юношеской спортивной школы Александр Селеменев призывает верховцев активнее включаться в процесс сдачи нормативов ГТО**

По его словам, с сентября этого года особого ажиотажа нет. Почему интерес к «ГТО» снизился? Сказать сложно. А ведь носить на груди знак отличия «Готов к труду и обороне» не только почётно, но и при поступлении абитуриенту несколько баллов засчитывается.

В минувшую пятницу на площадке ГТО и спортзале состоялась очередная сессия сдачи нормативов. Ряд участников выполнили по два испытания на «золотой знак». Ученицы Верховской школы № 1 Софья Королёва и Яна Матвеева сделали это в прыжках в длину с места и наклонах туловища со скамьи. Никита Селеменев из Верховской школы № 2 сдал на «золото» бег на дистанциях 60 и 3000 метров. Ещё один учащийся «первой» школы Артём Селютин выполнил на «золотой» знак упражнение «Поднятие туловища» (61 раз). А Данила Гусельников, обучающийся в Верховской школе № 2, сдал метание снаряда на «золото». По итогам всех испытаний он получит «серебряный» знак.

Следующая сессия ГТО пройдёт в зависимости от погодных условий.

Современный комплекс ГТО введён Указом Президента РФ от 24 марта 2014 года. Мероприятия проходят в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография». Это программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней, в соответствии с возрастными группами населения — от 6 до 70 лет и старше, и нормативов по трём уровням трудности, соответствующих «золотому», «серебряному» и «бронзовому» знакам.

Подготовил Дмитрий Горелов