**Желающих сдать нормы ГТО
 становится значительно больше!**

**В посёлке Верховье на базе спортивной школы возобновил работу центр тестирования «Готов к труду и обороне».**

14 апреля на площадке рядом с "Верховской школой № 1"   20 учащихся сдавали нормативы комплекса «ГТО».

Одиннадцатиклассник Мочильской школы  **Максим** **Данилов** выполнил четыре теста на «золото» (подтягивание — 15 раз, прыжок в длину — 215 см, поднятие туловища за минуту из положения лёжа — 62 раза, наклон вперёд — 20 см).

Учащийся Верховской школы № 1 **Захар Пенкин** также сдал четыре вида на отлично: подтягивание — 16 раз, прыжок в длину — 190 см, поднятие туловища — 51 раз и наклон — 15 см.

Ученица школы № 2 **Милена Гайманова** показала результаты «золотого» знака в отжимании (25 раз), прыжке в длину (192 см), поднятии туловища (48 раз), наклоне (15 см).

Учащиеся школы № 1 **Ульяна Гуляева и Екатерина Егорова**, школы № 2 **Вероника Гусельникова**, Мочильской школы **Иван Кожухов** в трёх видах испытаний показали уровень «золотого» знака.

        По словам директора Верховской детско-юношеской спортивной школы Александра Селеменева, в зависимости от погодных условий, теперь нормативы комплекса «ГТО» снова можно сдавать регулярно.

      — Сделать это может любой желающий, кто дружит со спортом: занимается в секциях или самостоятельно.  С осени прошлого года, когда у нас начал работу центр тестирования, около 80 человек изъявили желание поучаствовать. Семеро сдали ГТО на «золотой знак», — **сказал Александр Сергеевич.**

         Возможность сдать ГТО появилась у россиян в 2014 году. Тогда, в соответствии с указом Президента РФ Владимира Владимировича Путина, началась работа по поэтапному внедрению нового комплекса. Это осуществляется в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография».