**Что такое наркотическая зависимость?**

**Наркотическая зависимость**- это реакция сознания и организма на психоактивное вещество. Человек привыкает к действию этого вещества и уже не может без него обходиться. Его постоянно тянет испытывать ощущения от действия наркотика.

Наркотическая зависимость появляется с **психологической зависимости.**Человеку начинает казаться, что для поддержания хорошего самочувствия, высокой работоспособности, комфортного состояния души ему необходимо принять психоактивное вещество (наркотик). Со временем такое убеждение укрепляется, причем появляется оно от употребления не только сильных наркотиков, но и достаточно слабых психоактивных веществ. Например, человек, привыкший пить крепкий кофе, без него себя чувствует некомфортно, а, порой, и плохо концентрируется на работе.

При дальнейшем употреблении наркотиков появляется **физиологическая зависимость.**Привычная жизнедеятельность человека без «дозы» становится невозможной. Он начинает испытывать как психологический, так и физиологический дискомфорт, который перерастает в абстиненцию («ломку»). «Ломка» приводит человека к тяжелым физическим **страданиям**(судороги, рвота, понос, психическая подавленность или нервное возбуждение и т.д.) и буквально заставляет принимать очередную «дозу», без которой жизнь становится невыносимой.

Время развития наркотической зависимости связано с состоянием организма, психическим настроем и видом наркотика. В среднем это период в полгода. У некоторых - 1 год. Очень часто - это 2-3 месяца. Вместе с тем, в медицинской практике отмечается немало случаев, когда наркотическая зависимость развивается после первой внутривенной инъекции наркотика [12].

Психологическая и физиологическая зависимости сопровождаются **эффектом привыкания,**при котором для получения ожидаемых ощущений («кайфа») необходимо увеличивать количество («дозу») принимаемого психоактивного вещества.