**Всей семьёй сдаём**

Кристина, Захар, Назар и Елизар Пенкины, когда узнали, что в Верховье можно сдать нормативы «Готов к труду и обороне» сразу записались. Родители были не против: «Пусть сдают, для себя, для здоровья». В прошлую пятницу они проходили очередные тесты.

ГТО в Верховье набирает обороты. Ребята с удовольствием сдают нормативы на спортивной площадке близ школы № 1, центральном стадионе и в детско-юношеской спортивной школе. **Уже есть три обладателя «золотого знака»: преподаватели физической культуры Верховской школы № 1 Сергей Шахов и Озман Озманян, а также ученица пятого класса этой школы Екатерина Жигунова.**

В советское время значок ГТО именовали физкультурным орденом. Это была честь для людей, они носили его с гордостью. Все стремились получить его, упорно готовились, нормативы были не из лёгких.

С 2014 года Президент Владимир Путин возобновил эту славную программу «готов к труду и обороне», которая стала частью важного национального проекта «Демография», в рамках которого предоставляются возможности укрепления здоровья нации.

Помимо этого, школьникам плюс дополнительный на ЕГЭ, если сдал на «золотой знак», а для взрослых рассматривается возможность предоставления дополнительных дней к отпуску. Радует, что есть в районе молодёжь, для которой важнее не поиграть в интернете, сделать очередное селфи, а выйти на спортплощадку и попробовать себя там.

Дмитрий Троицкий