**Досуг старшего поколения в Верховском районе**

       БУ ОО «КЦСОН Верховского района» реализуется федеральный проект: «Старшее поколение» национального проекта "Демография".  Для организации досуга, общения, поддержания активного образа жизни граждан пожилого возраста и инвалидов в центре социального обслуживания населения Верховского района функционирует отделение социальной реабилитации и активного долголетия, на базе которого создано 6 клубов и 4 кружка разной направленности.

Действуют компьютерный класс, где за 1 квартал текущего года  прошли обучение компьютерной грамотности 8 пожилых граждан.

     Получатели социальных услуг вовлечены в волонтерскую деятельность. Волонтеры «серебряного возраста» принимают активное участие в проведении различных социально-культурных мероприятиях, оказывают всестороннюю поддержку мобилизованным  (сбор теплых вещей, изготовление окопных свечей), организуют праздничные мероприятия и выступают на концертах в организациях социального обслуживания населения и районных мероприятиях.  За первый квартал волонтеры «серебряного» возраста участвовали в  благотворительном концерте по сбору денежных средств для мобилизованных, а также организовали 8 выездных концертов в дома ветеранов и отделения социальной реабилитации поселка Верховье и д. Капитановка.

     Для граждан пожилого возраста организуются занятия по повышению уровня финансовой грамотности при пользовании банковскими продуктами и услугами, в том числе и в электронном виде. С начала года онлайн-занятия посетили 27 человек.

     В отделении  реализуется проект «Экспресс-бабушки», который направлен на активизацию жизненных ресурсов пожилых граждан и соединяет потребность во внимании и поддержке детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, с потребностью быть полезными и реализовать невостребованный потенциал пожилых. В рамках этого проекта в феврале прошел шашечный чемпионат между дедушками и внуками. Один раз в неделю «экспресс-бабушки» дают мастер-классы по рукоделию.

      Для получателей социальных услуг в отделениях работают три группы здоровья. Одна группа занимается Скандинавской ходьбой, вторая группа проводит физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на развитие физической активности, а именно гимнастика для опорно-двигательной системы, дыхательная гимнастика Стрельниковой. Третья группа здоровья работает в д. Карповка, где для занятий спортом приобретены Беговая дорожка, Кардиотренажер, Велотренажер. В феврале участники клуба вышли на лыжные соревнования "Лыжня России".

   Надежда Салихова, директор учреждения: "Все проводимые мероприятия помогают пожилым людям и инвалидам преодолеть одиночество и замкнутость, вернуть в их жизнь возможность общаться, заниматься творческой интересной деятельностью, поддерживать активный образ жизни."