



**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!

# Безопасность на воде

**Во избежание несчастных случаев нельзя:**



## Что предпринять, если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрац, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдвоем, втроем
- Оставшиеся на берегу вызывают "Скорую помощь"

### Действия:



Приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и тащите на берег

## Первая помощь:

- Пострадавший в сознании**
- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
  - Тепло укутать
  - Напоить горячим чаем или кофе
- Пострадавший в бессознательном состоянии**



Очистить полость рта, от ила и тины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

### После того как вода вытечет



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание

**Служба спасения 112**