**БУЗ** **Орловской** **области** «**Орловский** **центр** **СПИД**» **информирует.**

В 2018 году кампания проходит под девизом «Знай свой статус!». Тестирование на ВИЧ имеет важное значение в отношении профилактики ВИЧ для расширения возможностей лечения, для защиты себя и близких. По оценкам ЮНЭЙДС (Объединённая программа Организации Объединённых Наций по ВИЧ/СПИДу), более 9,4 миллиона человек, живущих с ВИЧ, по-прежнему не знают своего статуса. Стигма и дискриминация часто препятствуют людям проходить тест на ВИЧ. Многие люди проходят тестирование только после того, как появляются симптомы. Это приводит к тому, что лечение ВИЧ начинается поздно. Ведь чем дольше развивается болезнь, тем больше вероятность, что ВИЧ-инфекция перерастёт в СПИД и тем самым вызовет сопутствующие инфекции, в том числе туберкулёз и другие оппортунистические заболевания, которые тяжело протекают и  
дорого обходятся государству.

Программа ЮНЭЙДС, в рамках которой разработана и осуществляется стратегия «90-90-90», направлена на окончание эпидемии ВИЧ. Она предполагает постановку амбициозной, но достижимой цели:

. к 2020 году 90% людей, живущих с ВИЧ,  
будут знать о своём ВИЧ-статусе;

. к 2020 году 90% всех пациентов с диагнозом ВИЧ-инфекция будет предоставлена антиретровирусная

терапия;

. к 2020 году у 90% всех пациентов, получающих антиретровирусную терапию, будет достигнута подавленная вирусная нагрузка.

Что это значит?

Первый пункт предполагает массовое тестирование на ВИЧ. Смысл обследования не в том, чтобы узнать и очень расстроиться, а в том, чтобы помочь себе. Чем больше протестированных, тем лучше, так как люди  
смогут вовремя начать лечение.

Второй пункт предполагает приём антиретровирусных (подавляющих размножение вируса) препаратов всеми ВИЧ- положительными.

Третий направлен на то, что все предпринятые до этого меры позволят не  
допустить развитие заболевания и смертельные исходы.

По мнению ЮНЭЙДС, достижение целевых показателей по ускорению , мер позволит предотвратить примерно 28 миллионов новых ВИЧ-инфекций и покончить с эпидемией СПИДа как глобальной угрозой здоровью к 2030 году.  
Если не обеспечить быстрое расширение масштабов действий в последующие пять лет, эпидемия может вернуться, а уровень новых ВИЧ-инфекций станет выше нынешнего.

Всемирный день борьбы со СПИДом напоминает всем, что ВИЧ не исчезает, необходимо повышение осведомленности, борьба с предрассудками и совершенствование знаний о ВИЧ. Любой может показать свою поддержку людям, живущих с ВИЧ, надев 1декабря красную ленточку - международный  
символ борьбы и осведомленности о проблеме ВИЧ.

Остановить ВИЧ/СПИД возможно только совместными усилиями, в том числе соблюдая меры личной профилактики:

. отказ от случайных половых связей и сохранение верности одному половому партнеру;

. отказ от употребления наркотиков;

. использование только своих предметов личной гигиены;

. проведение медицинских и косметических манипуляций только в специализированных учреждениях;

. проведение обследования на ВИЧ. Тест на ВИЧ должен стать нормой.

Своевременное выявление и лечение предупреждает распространение ВИЧ-инфекции и замедляет развитие этого заболевания!

Человек - главное звено в сохранении своего здоровья - несёт ответственность за защиту от заражения ВИЧ, как самого себя, так и других. Ответственное поведение и здоровый образ жизни - основа  
профилактики ВИЧ.